

		Вівторок											
		Сніданок					Вівторок						
		120	160	45	75	20,35	20,37	6,38	6,42	9,45	9,54	174,60	175,75
Омельяненко, с.396	Сніданок												
	Бігос овочево-курячий			100	120								
				8	12								
				8	12								
				2	3								
				2	3								
				5,2	5,2								
	хліб пшеничний цільнозерновий	30	30	30	30	2,10	2,30	2,40	2,40	9,90	9,90	71,70	71,10
	сир твердий	10	10	10	10	2,30	0,23	2,90	2,90	0,00	0,00	36,00	36,00
Омельяненко, с.514	Какао на молотці	160	180	4	5	5,45	6,01	0,00	0,00	8,86	19,78	98,40	146,70
				160	180								
				0	7,5								
	Фрукти сезонні(банан)	70	100	70	100	1,05	1,50	0,35	0,50	14,70	21,00	67,20	96,00
	Обід					31,25	30,41	12,03	12,22	42,91	60,22	447,90	525,55
	Соте овоче	50	50	73,1	73,1	0,90	0,90	2,80	2,80	3,40	3,40	42,40	42,40
				2,5	2,5								
				5	5								
				0,3	0,3								
Омельяненко, с.516	Борщ Український	200	250	15	20	2,70	3,48	2,34	3,73	12,52	17,06	81,39	114,70
				35	43,8								
				8	10								
				8	10								
				16	20								
				1,4	1,8								
				0,1	0,1								
				50	62,5								
				150	187,5								
				0,6	0,8								
Омельяненко, с.399	Гюфтельки курячі з рисом	100	150	45	75	12,72	20,30	4,75	6,98	12,78	17,16	146,38	211,68
				10	15								
				8	12								
				8	12								
				1,5	1,5								
				4	4								
				3	4								
				5	5								
				5,2	5,2								
	Хліб житній цільнозерновий	30	30	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Тех.карти МОЗ	Кисіль із заморожених фруктів	120	150	28,8	36	0,20	0,20	0,00	0,00	6,20	7,40	27,60	33,10
				108	135	18,62	26,98	12,29	15,91	44,80	54,92	368,87	472,98
				5,4	6,8								
	Щільнічирок												

підвечірок

Омельяненко, с.510	Пиріжок з родзинками	75	85	олія соняшникова	1	1	3,05	4,16	2,80	3,83	28,07	38,29	142,64	194,51
				яйце куряче	6	6								
				цукор	5	5								
				молоко	13	20								
				дріжджі	2	2								
				родзинки	16	16								
				ванільний цукор	1	1								
	Йогурт	100	125	йогурт	100	125	11,00	13,20	4,50	5,40	18,43	22,10	159,00	190,80
	Фрукти сезонні свіжі(мандарин)	70	100	мандарин	70	100	0,56	0,80	0,14	0,20	5,25	7,50	26,60	38,00
							14,61	18,16	7,44	9,43	51,75	67,89	328,24	423,31
							64,48	75,55	31,76	37,56	139,46	183,03	1145,01	1421,84
													1385,00	1700,00

Омельяненко, с.472	Суп овочевий	160	200	оля соняшникова картопля	47	72	1,60	2,03	2,08	2,43	8,02	10,18	56,86	70,45
				цибуля ріпчаста морква	4	5								
				капуста б/к	8	10								
				масло вершкове	15	19								
				горошок зелений	1,5	1,5								
				сметана	8	9								
				зелень	3	5								
				вода	2	3								
Омельяненко, с.410	Рулет рибний	70	100	мінтай	100	125	8,64	17,49	3,36	4,96	6,21	9,19	89,40	151,62
				хліб пшеничний	40,1	57,3								
				молоко	10,5	15								
				цибуля ріпчаста	14	20								
				оля соняшникова	7,5	10,7								
				картопля	1,9	2,7								
Омельяненко, с.415	Картопля відварна	110	150	картопля	109	148	1,66	2,07	1,49	1,86	13,32	16,65	75,86	94,83
				масло вершкове	1,5	1,5								
				сіль йодована	0,4	0,5								
				хліб	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
Тех.карти МОЗ	Напій з шипшини	150	200	плоди шипшини сушені	15	20	4,2	5,6	0	0	18	24	85,2	113,6
				вода	100	150	19,27	30,72	13,40	16,75	62,55	79,42	444,20	586,45
Тех.карти МОЗ	Півдівірок													
				борошно	27	36	3,50	4,60	6,60	8,90	24,00	32,00	160,80	214,40
				молоко	12	15								
				цукор	4,2	5,6								
				дріжджі сухі	6	0,8								
				масло вершкове	3	4								
				соус "	12	16								
				Сметанковий"										
				сметана	11,5	12,4								
				цукор	0,6	0,8								
				ванільний цукор	0,1	0,1								
Омельяненко, с.440	Ряжанка	100	125	ряжанка	70	100	4,50	5,40	6,00	7,20	6,00	7,20	99,00	118,80
				банан	70	100	1,05	1,5	0,35	0,5	14,7	21	67,2	96
				Фрукти сезонні(банан)			9,05	11,50	12,95	16,60	44,70	60,20	327,00	429,20
							52,29	76,65	24,51	49,48	137,05	180,20	1109,33	1506,04
													1385,00	1700,00
													80,10%	88,59%